

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende **Trauerfreizeit am Meer** auf Sylt an:

- Frühling: 05.04. – 10.04.2025
 Herbst: 14.11. – 18.11.2025

Vor- und Nachname _____

Straße _____

PLZ und Ort _____

Mailadresse _____

Doppelzimmer Einzelzimmer

Besteht eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Wenn ja, welche? _____

Datum / Unterschrift _____

Die **Seminargebühren** für die Gruppentreffen und die Organisation betragen **300,- € inkl. MwSt.**

Nach Eingang der verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung über die Seminargebühren in Höhe von 300,- € (zahlbar nach Rechnungseingang).

Bitte überweisen Sie spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn den Betrag für **Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe**.

Bei Absage bis 6 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 60 € einbehalten.



Kontakt



Barbara Deuber
Hindenburgstraße 28
24768 Rendsburg

Telefon 0176 - 51 55 89 00
post@barbara-deuber.de

www.barbara-deuber.de

Mitglied im



BUNDESVERBAND TRAUERBEGLEITUNG e.V.

Trauer hat heilende Kraft

Trauerfreizeit am Meer

**Frühling / Herbst
2025 auf Sylt**



Trauerbegleitung | Barbara Deuber

www.barbara-deuber.de

Trauer hat heilende Kraft

Im Frühjahr 2025 vom 05.04. – 10.04.2025 und im Herbst vom 14.11. – 18.11.2025 biete ich eine Freizeit für erwachsene Trauernde an. Veranstaltungsort ist die Akademie am Meer in Klappholttal auf Sylt.

Die Freizeit richtet sich an Personen, die mit dem Tod von einem geliebten Menschen Abschied nehmen mussten. Die Gemeinschaft mit anderen Teilnehmer*innen, die eine vergleichbare Erfahrung gemacht haben, kann entlasten und stärken. Trauer ist keine Krankheit, aber Trauer möchte gehört werden. An diesen Tagen am Meer ist dafür Gelegenheit.

Der Verlust des nahen An- oder Zugehörigen sollte mindestens ein halbes Jahr her sein. Die Gruppentreffen finden jeweils vormittags nach dem Frühstück für 1,5 Stunden und nach dem Abendessen für 1,5 Stunden statt. Die verbleibende Zeit steht zur freien Verfügung.



„Endlich einmal zur Ruhe kommen“

Die Gruppentreffen ermöglichen die Auseinandersetzung mit der eigenen Trauererfahrung. Sie geben der Trauer Raum. Die Gruppengespräche werden ergänzt und unterstützt durch kreative Methoden, Körperübungen, Schreibwerkstatt und Erinnerungsarbeit.

Klappholttal



Klappholttal, die „Akademie am Meer“, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholttal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. www.akademie-am-meer.de

Sie wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel- oder Doppelzimmern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet.



„Zusammen ist man weniger allein“

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholttal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholttal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholttal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

- // Die Anreise ist ab 15 Uhr möglich.
- // Am Abreisetag stehen die Zimmer bis 10 Uhr zur Verfügung.
- // Die Mahlzeiten nehmen wir gemeinsam im Haus Uthland ein.
- // Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer*innen.

Bitte melden Sie sich möglichst umgehend an.

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Die Kursgebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 300 €.

Hinzu kommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 95 € pro Tag im April und 88 € pro Tag im November zzgl. der dann gültigen Kurtaxe pro Tag.

Die Fahrkosten sind nicht im Preis enthalten. Bitte senden Sie die umseitige Anmeldung unterschrieben per Post an mich zurück. Diesen Flyer finden Sie auch auf meiner Homepage.